

お話を聞けない子が変わる！ 【お話を聞く集中力UP！】 簡単3分トレーニング



第1弾 記憶体操ゲーム

「お話を聞くこと」が苦手なお子さんに、お話を聞く前の“耳を立てる”
『お話を聞く集中力UP！』としておすすめです。



1 2 3 4

))

①足ぶみをしながら
1 2 3 4、 1 2 3 4
とリズムに乘ります

②リズムに合わせておうちの人
が体の部位を言いながら
例)「頭・肩・お腹・鼻」
順番に触ります。



))

③子どもはおうちの人の触った場所
と順番を覚えます。



④リズムに合わせておうちの人と
同じようにやってみましょう。

ポイント

毎日の3分で“聞く力”が変わります！お話を聞く前に親子で取り入れて下さい。おうちの人と一緒に楽しく体を動かしながら覚える遊びでお話をよく聞く「集中力」が身に付きます！