

お話を聞けない子が変わる！

【お話を聞く集中力UP！】

簡単3分トレーニング



第1弾 記憶体操ゲーム

「お話を聞くこと」が苦手なお子さんに、お話を聞く前の“耳を立てる”『お話の記憶の準備運動』としておすすめです。



1 2 3 4

①足ぶみをしながら

1 2 3 4、1 2 3 4

とリズムに乗ります

1 2 3 4

))

②リズムに合わせておうちの人が
体の部位を言いながら
例)「頭・肩・お腹・鼻」
順番に触ります。

あたま
かた
おなか
鼻



))

③子どもはおうちの人に触った場所
と順番を覚えます。



かた

))

おなか

はな



④リズムに合わせておうちの人と
同じようにやってみましょう。

ポイント

毎日の3分で“聞く力”が変わります！お話の記憶の前に親子で取り入れて下さい。おうちの人と楽しく体を動かしながら覚える遊びで話をよく聞く「集中力」が身に付きます！