

お話を聞けない子
が変わる！

【お話を聞く集中力UP】

おうち簡単にできる！
“お話を聞く耳を立てる”
3分集中トレーニング

小学校受験自宅学習専用教材のえしん会



お話を聞けない子が変わる！

【お話を聞く集中力UP！】

簡単3分トレーニング



第1弾 記憶体操ゲーム

「お話を聞くこと」が苦手なお子さんに、お話を聞く前の“耳を立てる”『お話の記憶の準備運動』としておすすめです。



1 2 3 4

①足ぶみをしながら

1 2 3 4、1 2 3 4

とリズムに乗ります

1 2 3 4

)

②リズムに合わせておうちの人
体の部位を言いながら
例)「頭・肩・お腹・鼻」
順番に触ります。

あたま
かた
おなか
鼻



③子どもはおうちの人
の触った場所
と順番を覚えます。

あたま
かた



かた

)

おなか

はな

④リズムに合わせておうちの人と
同じようにやってみましょう。



ポイント

毎日の3分で“聞く力”が変わります！お話の記憶の前に親子で取り入れて下さい。おうちの人と楽しく体を動かしながら覚える遊びでお話をよく聞く「集中力」が身に付きます！

お話を聞けない子が変わる！

【お話を聞く集中力UP！】

簡単3分トレーニング

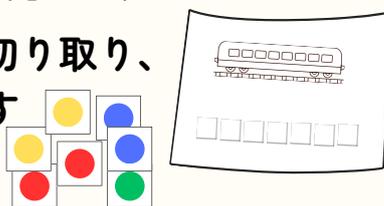


第2弾 数・色記憶ゲーム

～聞いた話を整理して覚える力を育てよう！～

聞いたお話を数を数え、色を交えて整理して覚える楽しいゲームです。

- ①赤・青・黄色・緑の絵カードを切り取り、
列車の台紙の絵をおきます



- ②おうちの人が問題を読みます

例)「赤いボールが2こ、青いボール
が1こ、黄色いボールが3こ」



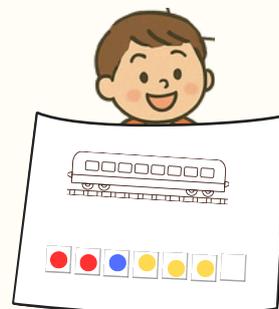
- ③子どもはおうちの人のお話
を覚えます。

聞いた数、色を整理してボールを正しく並べます



- ④お話に出てきた順番に左から
絵カードを置きましょう。

赤いボールが2
こ、青いボール
が1こ、黄色い
ボールが3こ



ポイント

1日3分で数も色も覚える力、条件をまとめる力が育ちやすくなります。

お話×数・色 記憶ゲームトレーニング

- 1.切り取り線に合わせてカードを切って下さい
- 2.下のおうちの人に読んでもらいましょう
- 3.お話を最後まで聞いた後、お話の通りに左からカードを置きましょう

問題1

赤いボールが1こ、青いボールが2こ、黄色いボールが1こあります

問題2

緑のボールが2こ、青いボールが1こ、黄色いボールが2こあります

問題3

緑のボールが2こ、黄色いボールが2こ、赤いボールが3こあります

問題4

黄色いボールが1こ、赤いボールが3こ、緑のボールが1こ、青のボールが2個あります

お話を聞けない子が変わる！

【お話を聞く集中力UP！】

簡単3分トレーニング



第3弾 記憶空間ゲーム

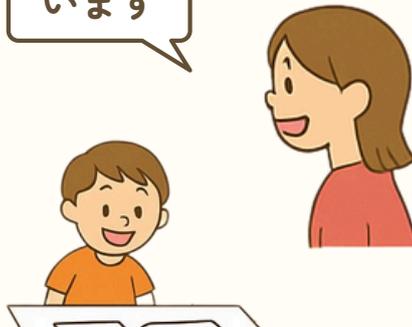
「お話を聞くこと」が苦手なお子さんに、お話を聞く前の“耳を立てる”『お話の記憶の準備運動』としておすすめです。



- ①使う絵カードを切り取り、背景の絵をおきます

- ②おうちの人がお話を読みます
例)「ベンチの上に猫がいて
ブランコの下にボールがあります。
池の横に旗が立っていました。」

ベンチの
上に
ねこが
います



- ③子どもはおうちの人のお話を覚えます。



- ④お話に出てきた通りの場所に絵カードを置きましょう。

ポイント

お話を良く聞き、空間と物を把握する力が身に付きます。
少しずつトレーニングに取り入れることで「聞く」「把握する」
を身に付けましょう。

お話の記憶 × 空間認知トレーニング

- 1.切り取り線に合わせてカードを切って下さい
- 2.下のおうちの人に読んでもらいましょう
- 3.お話を最後まで聞いた後、お話の通りに絵の上にカードを置きましょう

問題1

おじいさんがベンチに座っています。鳥が噴水の水を飲んでいきます。
ねこが砂場にいます。ハンカチが街灯(ライト)の下に落ちています。ちょうち
よが空を飛んでいます。女の子がシーソーに乗っています。かぶとむしが木に
とまっています。

問題2

女の子がブランコにのっています。カブトムシが街灯(ライト)にとまっています。
鳥が噴水で水浴びをしています。おじいさんがシーソーに乗っています。
ベンチの上にハンカチがあります。ねこがすべり台の上で寝ています。砂場に
ちょうちよがとまっています。

